

# Reminiscentie activiteit

## Mijn Legerdienst

*Ontwikkeld door WZC Zilvervogel Vrouwen i.o.v. het Huis van Alijn.*



### 1. ERGOTHERAPEUTISCHE DOELEN

- ophalen van herinneringen van betekenisvolle momenten
- verhogen of behoud van sociaal contact

### 2. VOORBEREIDING

- Ga op zoek naar legermateriaal. Hoofddeksels (baret, helm, pet,...), uniformen, gamellen, een drinkfles, een gasmasker... Doe eventueel een oproep bij collega's of familie van de bewoners.
- Bekijk de virtuele rondleiding Mijn Legerdienst op de website van het Huis van Alijn. Er zijn 7 filmpjes van ongeveer 5 minuten. Naast filmmateriaal vind je er ook allerlei foto's.

Surf naar <https://huisvanalijn.be/nl/virtuele-rondleiding-mijn-legerdienst>

- Gebruik een computer of tablet met internetaansluiting. Je kan de filmpjes niet downloaden.
- Gebruik een beamer als je deze oefening in groep doet.

### 3. UITVOERING

#### 3.1. WERKWIJZE

- Toon de bewoner(s) de voorwerpen zonder vragen te stellen. Luister naar de eerste indrukken. Gebruik dit als startpunt om de activiteit in te leiden en uit te leggen.
- Bekijk samen met de bewoner(s) het eerste filmpje. Stel daarna enkele vragen (zie hieronder) en probeer zo een gesprek te starten.
- Als de gids in het filmpje of een bewoner over een object spreekt die je bij je hebt, geef het dan aan de bewoner(s) en ontdek samen het object. De andere objecten kunnen ook dienen als extra stimulans om hun eigen verhaal te vertellen.
- Bekijk daarna het volgende filmpje en stimuleer opnieuw een gesprek. Zo overloop je alle 7 thema's.

**Tip 1:** Per thema is er ook filmmateriaal met getuigenissen van ex-miliciens. Als je merkt dat een thema sterk aanslaat bij een bewoner, kan je met hem/haar ook een getuigenis bekijken.

**Tip 2:** Sluit de activiteit af door samen naar een liedje te luisteren en er op te bewegen.

Bijvoorbeeld:

- Ik sta op wacht (Bobbejaan Schoepen)
- Soldatenliefde is maar van korte duur

### 3.2. VRAGEN PER THEMA

#### REKRUTERING EN SELECTIE

- Herinner je je oproepingsbrief nog?
- Herinner je je 'Het Klein Kasteeltje'?
- Om welke reden kon je worden afgekeurd?
- Is er iemand van jullie (of iemand die je kent) afgekeurd? Om welke reden?
- Ken je een dog tag?

#### EEN NIEUW STUK LEVEN

- Wat nam je mee in je koffer toen je aan je legerdienst begon?
- Hoe lang duurde je legerdienst? (12-15-18-21 maanden)
- Waar was je kazerne?
- Ging er iemand van jullie naar Duitsland? Weet je nog de naam van het dorp in Duitsland?

#### VOORWAARTS, MARS!

- Heb je leren marcheren in het leger? Kan je het nog?

#### HANDBOEK VAN DE SOLDAAT

- Welk materiaal kreeg je in het leger?
- Welke kleren droeg je in het leger?
- Heb je er geleerd om met een wapen te schieten?
- Welke fysieke/ lichamelijke oefeningen moest je allemaal doen?

#### HET KAZERNELEVEN

- Met hoeveel lagen jullie op een kamer? Ken je nog namen van kamergenoten? Heb je hier later nog contact mee gehad?
- Hoe laat moest je opstaan?
- Wat was jouw taak in het leger?
- Werd je ooit gestraft? Welke straffen werden er gegeven?
- Ken je het woord 'cachot'?

## **HET THUISFRONT**

- Wie van jullie had al een lief toen hij in het leger ging? Schreven jullie brieven naar elkaar?
- Kennen jullie 'het soldatenhalfuurtje'?
- Welke liedjes waren er toen bekend of populair?

## **DE AFZWAAI**

- Hoe vierden jullie de afzwaai?
- Wat heb je geleerd tijdens je dienstplicht?
- Beschouw je deze periode als positief of negatief?